

CENNIK



Kosmetologia

Konsultacja kosmetyczna	150
Konsultacja kosmetyczna z beauty planem	200
Analiza skóry w kierunku nużycy	150
Zabieg oczyszczający wsparcie terapii nużycy	od 350
Terapie skór problematycznych	od 250
Anti-aging	od 350
Terapie blizn	od 200
Terapie łączone	wycena indywidualna

Beauty & Med

CENNIK



Terapia blizn

ScarWork - manualna terapia blizn	200
Skin Needling	od 300
Mezoterapia mikroigłowa EPN (+ EstGen/Mesoesteic/RRS)	od 700
Mezoterapia mikroigłowa EPN (+ BioRePeel/Peeling Mesoesteic)	od 850
BioRePeel/Peeling Mesoestetic	od 350
Mezoterapia igłowa (ampułka Mesoestetic/ Topokolagen)	od 300
Suche igłowanie	od 120
Tapnig blizny	od 50
Terapia autologiczna (PRP/PRF/PRP+PRF)	od 700
Terapie łączone	wycena indywidualna

CENNIK



Zabiegi Mesoesthetic

Global Eycon (okolice oczu)	350
Skinretin Xpert	od 350
Skinretin Xpert + oczyszczanie wodorowe	od 450
Skinretin Xpert + peeling chemiczne	od 500
Skinretin Xpert + Mezoterapia mikroigłowa EPN	od 850
Skinretin Xpert + oczyszczanie wodorowe + Mezoterapia mikroigłowa EPN	od 1000
Peeling Retiflash, Azelan, Oxyage, Jessner, Periocular	od 350
Peeling Mandelic, Salicylic, Lactic	od 300
COSMELAN	2000
Terapie łączone	wycena indywidualna

CENNIK



Zabiegi EstGen

EKONOMICZNA	250
PODSTAWOWA	od 300
ROZSZERZONA	od 350
EstGen + Skin Needling	od 300
EstGen + Mezoterapia mikroigłowa EPN	od 700
Terapia fotodynamiczna PDT	500
Terapie łączone	od 450

Terapia szpikulami

Princess Peel	400
Timemashine	od 450

CENNIK



Masaż Kobido

Kobido	200
Kobido + maska algowa	250
Kobido + masaż bańką	240
Kobido + LED	260
Kobido + AOX Ferulic Mesoesthetic	350
Kobido + infuzja	350

Kosmetyka

Oczyszczanie wodorowe podstawowe	od	250
Oczyszczanie wodorowe wieloetapowe	od	350
Oczyszczanie wodorowo-kwasowe	od	400

Istnieje możliwość wykupienia pakietów zabiegów.

ScarWork



Na pierwszej wizycie w trakcie konsultacji zostaje wykonane badanie blizn/ blizny omówienie oczekiwań i dobrania odpowiedniej terapii z wykluczeniem przeciwwskazań. Cena uzależniona jest od wielkość blizn/ blizny, obszaru zabiegowego i techniki pracy.

Stosowane techniki opracowywania blizn są oparte o najnowszą wiedzę i techniki ich opracowywania.

ScarWork to manualna technika opracowywania blizn dostosowana do rodzaju blizny, jej sposobu powstawania i gojenia opracowaną przez Sharon Wheeler polegająca na scalaniu blizn z siecią powięziową. Przy tej terapii stosuję się 25 różnych technik dostosowanych do blizny. Dzięki temu uzyskujemy zmniejszenie napięć w jej obrębie oraz zwiększenia możliwości ruchomości między skórą, tkanką podskórną, tłuszczem, powięziami i mięśniami. Wpływa to na poprawę zakresu ruchów w stawach i funkcji tkanek otaczających bliznę.

Stosowane techniki są bezbolesne dla klientów, więc doskonale się ta terapia sprawdzi u dzieci i u pacjentów z niskim progiem bólowym oraz przeciwwskazanymi technikami iniekcyjnymi terapii blizn.

Terapia ScarWork pomaga zmniejszyć ból i wpływa na normalizację czucia powierzchniowego zarówno w przeczulicy, jak i niedoczulicy.

Efekty pracy można już zauważyć po pierwszej sesji, a klienci w wyniku zastosowanych technik zauważają zmianę koloru blizny, ich wygładzenie i zmiękczenie przy dotyku.

WSKAZANIA DO ZABIEGU

- blizny po zabiegach chirurgicznych (również artroskopii i laparoskopii)
- blizny po wypadkach
- blizny po oparzeniach
- blizny po naświetlaniach
- blizny po ugryzieniach zwierząt

DLA KOGO?

- osoby poszukujące technik nie sprawiających bólu
- doskonała technika dla dzieci posiadających blizny różnego pochodzenia
- z ryzykiem wystąpienia alergii

ILE TRWA WIZYTA?

- czas wizyty to 60 minut

PROCEDURA ZABIEGOWA:

- wywiad medyczny
- badanie palpacyjne
- terapia manualna z zastosowaniem dobranych technik

ScarWork



ILE TRWA REKONWALESCENCJA?

- nie jest potrzebna, można wrócić do codziennego funkcjonowania

ZALETY ZABIEGU

- jest bezbolesna
- zmniejsza uczucie ciągnięcia, ograniczenia ruchomości
- poprawie czucia w obrębie blizny
- powoduje, że blizna staje się miękka i przyjemniejsza w dotyku
- jest skuteczna zarówno na „świeże”, jak i „stare” blizny
- powoduje, że wszystkie inne tkanki w ciele nie są już ograniczane przez bliznę
- uzyskany efekt jest stały

PRZECIWWSKAZANIA DO ZABIEGU:

- brak pozwolenia ze strony lekarza – pozwolenia na normalny masaż
- nowotwory – pacjent może być zakwalifikowany do zabiegu, jeśli minęło co najmniej 5 lat od zakończenia leczenia lub uzyskał zgodę od lekarza onkologa na masaż
- ciąża
- blizna jest otwarta, zainfekowana, bolesna, czy zaogniona
- stan zapalny

PRZYGOTOWANIE DO ZABIEGU:

- przeczytaj uważnie przeciwwskazania do zabiegu!
- jeśli czujesz się źle przesuń zabieg na inny termin

ILOŚĆ ZABIEGÓW:

- zazwyczaj 4-10, co 2 tygodnie



Skin Needling



Sam zabieg Skin Needling polega na wykonywaniu precyzyjnych mikro-nakłuć za pomocą cieniutkiej igły. Małe i w pełni kontrolowane uszkodzenia skóry wywołują pożądany stan zapalny oraz aktywują intensywne procesy regeneracyjne na poziomie skóry właściwej.

Wskutek mikro-nakłuć dochodzi do wzmożonej produkcji kolagenu oraz intensywnej odnowy komórkowej, której efektem jest:

- powstanie nowej, zdrowej tkanki
- „rozluźnienie blizn (ang. scar relaxation), tj. rozluźnienie zwłókniałych pasm kolagenowych
- zmniejszenie przykurczu tkanek, tj. zwiększenie swobody ruchu w miejscu pokrytym blizną
- widoczne zmniejszenie oraz spłycenie nawet dużych, głębokich i starych blizn
- wygładzenie i ujędrnienie skóry
- wyrównanie kolorytu i ogólna poprawa kondycji skóry

Podsumowując, usuwanie blizn Skin Needling polega na wywołaniu procesów auto-naprawczych skóry za pomocą impulsu w postaci małych i niebolesnych nakłuć.

WSKAZANIA DO ZABIEGU

- blizny wszelkiego pochodzenia
- blizny atroficzne
- blizny potrądzikowe
- rozstępy

ILE TRWA WIZYTA?

- czas wizyty to 15- 60 minut

PROCEDURA ZABIEGOWA:

- wywiad medyczny
- badanie palpacyjne
- demakijaż/ oczyszczenie skóry
- dezynfekcja
- mikronakłucia
- preparat/ ampułka z aktywnymi substancjami
- opatrunek

ZALETY ZABIEGU

- jest bardzo skuteczny – gwarantujemy widoczną redukcję i wyraźne spłycenia blizn
- jest bezbolesny i nieinwazyjny
- należy do bardzo bezpiecznych (jeśli został wykonany przez doświadczoną specjalistkę)
- wykonanie trwa krótko (pojedynczy zabieg redukcji małej blizny trwa około 15 minut)
- nie wymaga specjalnych przygotowań
- po jego wykonaniu można wrócić do pracy i normalnej aktywności

Skin Needling



ILE TRWA REKONWALESCENCJA?

Bezpośrednio po wykonaniu zabiegu Skin Needling Twoja skóra może być nieco zaczerwieniona, a na jej powierzchni mogą pojawić się małe rysy, przypominające delikatne zadrapanie. Te niewielkie zmiany mogą nie pojawić się wcale lub zniknąć po kilku dniach od wykonania zabiegu. Wszystko zależy od poziomu wrażliwości Twojej skóry, głębokości blizn oraz powierzchni skóry poddanej zabiegowi.

W dniu wykonaniu zabiegu:

- po wykonanym zabiegu nie wykonuj makijażu
- stosuj wyłącznie preparaty z witaminą A i D
- unikaj zwierząt
- zrezygnuj z aktywności fizycznej

Co najmniej przez 7-10 dni:

- nie zdrapuj strupków (aż do samoistnego odpadnięcia)
- nie wykonuj peelingów, ani żadnych inwazyjnych zabiegów
- aplikuj na miejsce poddane zabiegowi wyłącznie preparaty zalecone przez naszą specjalistkę
- unikaj ekspozycji miejsca podanego zabiegowi na słońce
- zrezygnuj z basenu, sauny i siłowni oraz wzmożonej aktywności fizycznej
- unikaj miejsc zakurzonych, aby uniknąć infekcji

PRZECIWWSKAZANIA DO ZABIEGU:

- choroby nowotworowe i chemioterapia
- infekcje wirusowe i tymczasowo obniżona odporność
- stany zapalne skóry – zwłaszcza w okolicach blizn i bliznowców
- opryszczka
- anemia
- hemofilia (niska krzepliwość krwi)
- łuszczyca
- ciąża oraz okres laktacji
- przyjmowania antybiotyków i/lub leków sterydowych

PRZYGOTOWANIE DO ZABIEGU:

- Już kilka dni przed zabiegiem:
 - zrezygnuj z zabiegów złuszczących naskórek
 - zrezygnuj z solarium
 - unikaj ekspozycji skóry na promieniowanie UV (świeża opalenizna należy do przeciwwskazań)

Zadbaj, aby „wyciszyć” skórę oraz by jej nie podrażniać, ponieważ wszelkie stany zapalne uniemożliwią wykonanie zabiegu na blizny

ŁOŚĆ ZABIEGÓW:

- 3-10, co 4 tygodnie



Mezoterapia EPN



Zabieg mezoterapii mikroigłowej jest jednym z popularniejszych, a co najważniejsze skutecznych i mało inwazyjnych zabiegów wykonywanych w gabinetach kosmetologii i medycyny estetycznej. W tym przypadku używamy urządzenia medycznego dermapen z funkcją elektroporacji (EPN), którą możemy zastosować prz ostatnim „przejściu” dzięki czemu substancje aktywne przedostają się 3- razy głębiej w głąb skóry.

Mezoterapia polega na mechanicznym stymulowaniu skóry do jej biorewitalizacji oraz dostarczeniu głębszym partiom skóry odpowiednio dobranych substancji aktywnych.

Igły, które są stosowane w tej metodzie nie posiadają światła, co oznacza, że przez nie podajemy żadnych preparatów, a jedynie „dziurkujemy” skórę dzięki czemu głębiej wnikają nałożone na nią substancje.

Procesy zachodzące w skórze podczas mikronakłuwania obejmują wywołanie stanu zapalnego, podczas którego indukowane są czynniki wzrostu powodujące pobudzenie keranocytów i fibroblastów do podziału następstwem czego jest produkcja kolagenu i elastyny. Kolejnym etapem jest powstawanie nowych tkanek, naczyń krwionośnych o kolejnych czynników wzrostu. Ostatnia faza obejmuje „remodeling”, w którym dochodzi do samoodnowy skóry.

Na skórę możemy podawać preparaty przeznaczone do tego celu zawierające m. in. substancje aktywne t.j.:

- krzemionka organiczna – regeneruje włókna elastynowe i hamuje glikację białek łącznotkankowych
- kwas hialuronowy – stymuluje fibroblasty i zatrzymuje wodę
- wyciąg z wąkroty azjatyckiej – pobudza syntezę kolagenu, poprawia mikrokrażenie, działa przeciwobrzękowo
- witaminy A, C, E – działanie antyoksydacyjne
- peelingi medyczne
- retinol
- egzosomy
- osocze bogatopłytkowe i wiele innych

WSKAZANIA DO ZABIEGU:

- blizny wszelkiego pochodzenia
- blizny atroficzne
- blizny potrądzikowe
- rozstępy, cellulit
- anti-aging
- zmarszczki
- przebarwienia
- wiotkość
- łysienie

ILE TRWA WIZYTA?

- czas wizyty to 45- 60 minut

Mezoterapia EPN



PROCEDURA ZABIEGOWA:

- wywiad medyczny
- demakijaż
- dezynfekcja obszaru zabiegowego
- krem przedzabiegowy (jeśli jest taka potrzeba)
- dezynfekcja obszaru zabiegowego
- wykonanie mikroiniekcji i/lub z naniesieniem wybranego preparatu odpowiednio dobraną techniką zastosowaniem kilku przeżyć
- opcjonalnie zimny okład z soli fizjologicznej/ maska
- krem pozabiegowy
- krem SPF

JAK CZĘSTO POWTARZAĆ?

- w zależności od preparatu i blizn należy powtórzyć zabieg po 10-28 dniach
- ilość terapii uzależniona jest od rodzaju blizny, jej rozległości i możliwości osobniczych przebudowy

ILE TRWA REKONWALESCENCJA?

- zaczerwienienie i drobne ślady ukłuć lub siniaczki znikają w ciągu kilku dni
- w zależności od użytej ampułki może nastąpić złuszczenie naskórka

ZALETY ZABIEGU

- spłycenie blizn
- plastyczność blizny
- rozjaśnienie blizn
- zagęszczenie skóry
- redukcja rozstępów
- wygładzenie i wyrównanie struktur skóry
- wyrównanie kolorytu i struktury blizny i skóry
- spłycenie zmarszczek
- wzmocnienie włosów
- zmniejszenie cellulitu

PRZYGOTOWANIE DO ZABIEGU:

- przeczytaj uważnie przeciwwskazania do zabiegu!
- jeśli czujesz się źle przesuń zabieg na inny termin
- pij dużo wody przed zabiegiem

Mezoterapia EPN



PRZECIWWSKAZANIA DO ZABIEGU:

- zażywanie aspiryny, ibuprofenu i innych leków przeciwbólowych z grupy NLPZ
- choroby krwi tj. zespoły dysfunkcyjne płytek, krytyczna małopłytkowość, niedobór fibrynogenu, niestabilność hemodynamiczna, posocznica
- nowotwory – pacjent może być zakwalifikowany do zabiegu, jeśli minęło co najmniej 5 lat od zakończenia leczenia
- ostry stan zapalny trądziku młodzieńczego i różowatego
- ciąża i laktacja
- leczenie antygoagulantami
- niekontrolowana cukrzyca
- ostre stany chorób z autoimmunoagresji
- infekcje
- aktywna opryszczka
- kuracja izotekiem, retinoidami < 6 miesięcy
- kuracja sterydami doustnymi/ domięśniowymi
- antybiotykoterapia w ciągu ostatnich 2 tygodni
- szczepienia < 1 miesiąca
- stany zapalne skóry i tkanki podskórnej
- padaczka
- uczulenie na składniki preparatów
- zaburzenia czucia
- znamiona (w miejscu zabiegu)
- skłonność do tworzenia bliznowców
- obniżona odporność organizmu (HIV)

ZALECENIA POZABIEGOWE:

- należy zachować bezwzględna higienę miejsc objętych zabiegiem
- oczyszczona skóra powinna zostać zabezpieczona kremem regenerującym
- należy unikać ekspozycji na promieniowanie UV i stosować wysoką protekcję SPF 50
- nie wolno korzystać z basenu, sauny do 7 dni od wykonania zabiegu oraz korzystać ze sportów zimowych, krioterii i przebywać dłuższy czas na mrozie
- należy unikać spożywania alkoholu oraz pić duże ilości wody (co najmniej 1,5 litra)
- nie należy nakładać makijażu przed upływem 24h od wykonanego zabiegu, a po tym czasie używać czystych pędzli/ gąbeczek itp.
- nie należy stosować na własną rękę żadnych kremów, maści i innych preparatów za wyjątkiem tych , które zostały zalecone
- nie należy stosować innych zabiegów silnie stymulujących naskórek tj. inne zabiegi iniekcyjne, peelingi
- stosować delikatne środki myjące
- nie stosować depilacji, golenia
- należy wymienić poszewki na poduszki i używać czystych ręczników
- ograniczyć przytulanie do zwierząt i dotykania obszaru zabiegowego brudnymi rękoma

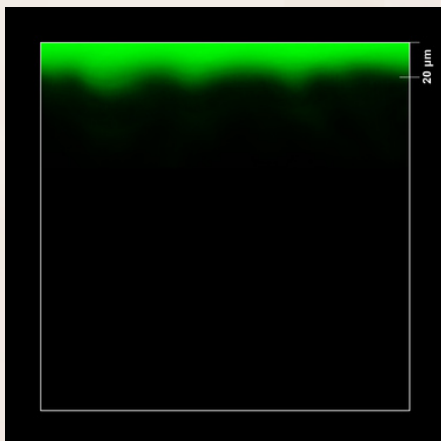
Mezoterapia EPN



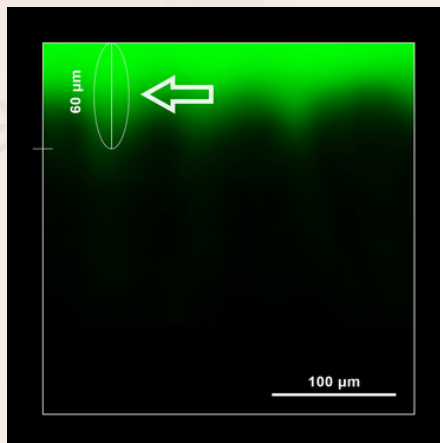
POWIKŁANIA PO ZABIEGU:

- częstymi prawidłowymi odczynami pozabiegowymi są podrażnienie skóry oraz rumień (zazwyczaj ustępują one do kilku godzin od wykonania zabiegu)
- przebarwienia (w przypadku nie stosowania fotoprotekcji po zabiegu)
- kontaktowe odczyny alergiczne skóry na użyte materiały
- nadwrażliwość ogólnoustrojowa w tym wstrząs anafilaktyczny
- nasilenie trądziku
- reaktywacja opryszczki
- przedłużający się stan zapalny
- ziarniaki, grudki lub zgrubienia w miejscu iniekcji

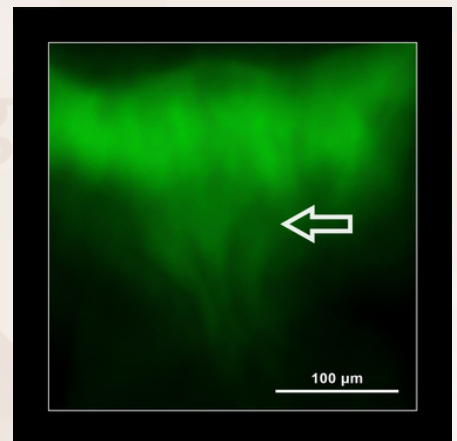
Głębokość przenikania substancji aktywnych w zależności od metody



Podanie tylko samego preparatu
na powierzchnię skóry
Głębokość przenikania: ok. 20 μm



Mikronakłuwanie EPN + podanie
preparatu na powierzchnię skóry
Głębokość przenikania: ok. 40-60 μm



Mikronakłuwanie EPN
z elektroporacją
Głębokość przenikania: ponad 3-
krotnie większa



Mezoterapia igłowa



Mezoterapia igłowa jest to zabieg podkórny lub śródskórny podania preparatów za pomocą iniekcji. Pierwszy zabieg przeprowadził w 1952 roku francuski lekarz Michael Pistor.

Korzyścią wynikającą z zastosowania tej metody jest możliwość podawania składników aktywnych bezpośrednio w odpowiednie miejsce. W przypadku terapii blizn podawane są preparaty posiadające III klasę medyczną z oznakowaniem CE. Substancje aktywne w nich zawarte to m. in.:

- krzemionka organiczna – regeneruje włókna elastynowe i hamuje glikację białek łącznotkankowych
- kwas hialuronowy – stymuluje fibroblasty i zatrzymuje wodę
- wyciąg z wąkroty azjatyckiej – pobudza syntezę kolagenu, poprawia mikrokrążenie, działa przeciwobrzękowo
- witaminy A, C, E – działanie antyoksydacyjne
- PRP/PRF
- tropokolagen

Mechanizm działania zabiegów z nakłuwaniem skóry polega na tworzeniu nowych włókien kolagenowych. W wyniku działania igły uwolniony zostaje czynnik wzrostu znajdujący się w płytkach krwi. Za jego pośrednictwem dochodzi do stymulacji dzielenia i różnicowania się fibroblastów oraz komórek macierzystych, a co za tym idzie, tworzy się nowy kolagen.

WSKAZANIA DO ZABIEGU

- rozstępy
- blizny pooperacyjne
- blizny potrądzikowe
- blizny pooparzeniowe
- blizny różnego pochodzenia

DLA KOGO?

- osoby borykające się z bliznami różnego typu i pochodzenia

ILE TRWA WIZYTA?

- czas wizyty uzależniony jest od wielkości blizny/ obszaru zabiegowego

PROCEDURA ZABIEGOWA:

- wywiad medyczny
- demakijaż
- krem przedzabiegowy (jeśli jest taka potrzeba)
- dezynfekcja obszaru zabiegowego
- podanie wybranego preparatu odpowiednio dobraną techniką
- opcjonalnie zimny okład z soli fizjologicznej/ maska
- krem pozabiegowy
- krem SPF

Mezoterapia igłowa



JAK CZĘSTO POWTARZAĆ?

- w zależności od preparatu i blizn należy powtórzyć zabieg po 10-14 dniach
- ilość terapii uzależniona jest od rodzaju blizny, jej rozległości i możliwości osobniczych przebudowy

ILE TRWA REKONWALESCENCJA?

- zaczerwienienie i drobne ślady ukłuć lub siniaczki znikają w ciągu kilku dni

ZALETY ZABIEGU

- krótki okres rekonwalescencji
- spłylenie blizn
- plastyczność blizny
- rozjaśnienie blizn
- zagęszczenie skóry
- redukcja rozstępów
- wygładzenie i wyrównanie struktur skóry
- wyrównanie kolorytu i struktury blizny

PRZECIWWSKAZANIA DO ZABIEGU:

- zażywanie aspiryny, ibuprofenu i innych leków przeciwbólowych z grupy NLPZ
- choroby krwi tj. zespoły dysfunkcyjne płytek, krytyczna małopłytkowość, niedobór fibrynogenu, niestabilność hemodynamiczna, posocznica
- nowotwory – pacjent może być zakwalifikowany do zabiegu, jeśli minęło

co najmniej 5 lat od zakończenia leczenia

- ostry stan zapalny trądziku młodzieńczego i różowatego
- ciąża i laktacja
- leczenie antykoagulantami
- niekontrolowana cukrzyca
- ostre stany chorób z autoimmunoagresji
- infekcje
- aktywna opryszczka
- kuracja izotekiem, retinoidami < 6 miesięcy
- kuracja sterydami doustnymi/ domięśniowymi
- antybiotykoterapia w ciągu ostatnich 2 tygodni
- szczepienia < 1 miesiąca
- stany zapalne skóry i tkanki podskórnej
- padaczka
- uczulenie na składniki preparatów
- zaburzenia czucia
- znamiona (w miejscu zabiegu)
- skłonność do tworzenia bliznowców
- obniżona odporność organizmu (HIV)

Peelingi chemiczne



Peelingi chemiczne wykorzystują w swoim działaniu chemiczne substancje złuszczące, by w przyspieszony, ale kontrolowany sposób regenerować skórę.

Działanie peelingu na skórę powoduje usuwanie jej zewnętrznych warstw, by stymulować produkcję kolagenu, elastyny i glikozaminoglikanów oraz poprawiać fizjologiczne i mechaniczne właściwości skóry.

Wśród peelingsów stosowanych w gabinecie znajdziemy dwie linie peelingsów: profesjonalne oraz medyczne, które są wyrobem medycznym klasy I.

WSKAZANIA DO ZABIEGU

- zmarszczki
- skóra matowa
- blizny potrądzikowe
- przebarwienia
- rozstępy
- normalizacja wydzielania sebum
- zmniejszenie porów
- redukcja zaczerwienieni
- trądzik różowaty, pospolity
- skóra łojotokowa
- cienie pod oczami
- zwiotczenie skóry
- anti - age

DLA KOGO?

- osoby borykające się z różnymi typami problemami skórnymi

ILE TRWA WIZYTA?

- czas wizyty uzależniony jest od obszaru i zastosowanej procedury, zwykle jest to 60- 90 minut

PROCEDURA ZABIEGOWA:

- wywiad medyczny
- demakijaż
- odtłuszczenie skóry
- ochrona wrażliwych miejsc
- aplikacja peelingu
- aplikacja neutralizatora (w zależności od użytego peelingu)
- aplikacja kremu z retinolem lub maski i kremu pozabiegowego
- krem SPF

JAK CZĘSTO POWTARZAĆ?

- zazwyczaj od 3-5 sesji
- przerwa pomiędzy zabiegami co najmniej 15 dni

Peelingi chemiczne



ILE TRWA REKONWALESCENCJA?

- zaczerwienienie, podrażnienie, łuszczenie skóry znikają w ciągu kilku dni
- może wystąpić suchość skóry, która wymaga dodatkowego nawilżania
-

ZALETY ZABIEGU

- spłycenie blizn
- spłycenie zmarszczek
- plastyczność blizny
- rozjaśnienie blizn
- zagęszczenie skóry
- redukcja rozstępów
- wygładzenie i wyrównanie struktur skóry
- wyrównanie kolorytu i struktury blizny

PRZECIWWSKAZANIA DO ZABIEGU:

- aktywne infekcje (wirusowe, bakteryjne, grzybiczne – również na dłoniach), w tym opryszczka.
- osłabienie organizmu, przeziębienie.
- podrażnienia i uszkodzenia skóry (zadrapania, otarcia, podrażnienia pośłoneczne).
- nieustabilizowane choroby tarczycy (nadczynność, niedoczynność, Hashimoto).
- tendencja do opryszczki (konsultacja z lekarzem i zastosowanie kuracji - Heviran, Hascovir).
- leki przeciwwirusowe, przeciwzakrzepowe (np. Aspiryna, Acard).
- ciąża, laktacja.
- niekontrolowana lub nieustabilizowana cukrzyca.
- źle kontrolowane choroby przewlekłe.
- nadciśnienie tętnicze.
- choroby krwi (anemia, małopłytkowość).
- nowotwory (okres do 5 lat, zalecana konsultacja z lekarzem).
- skłonność do bliznowacenia, keloidy
- alergie skórne i na składniki produktów.
- leczenie światłem w miejscu zabiegu.
- zabiegi chirurgiczne w miejscu zabiegu.
- terapia retinoidami, izotretynoiną, pochodnymi wit. A (min. 6 miesięcy po skończeniu leczenia).
- leczenie sterydami (min. 4 tygodnie po skończonej kuracji w terapii miejscowej, 3-6 miesięcy po kuracji stosowanej wewnętrznie).
- Terapia antybiotykami (min. 4 tygodnie po skończonej kuracji w terapii miejscowej, 3-6 miesięcy po kuracji stosowanej wewnętrznie).
- choroby autoimmunologiczne (np. toczeń, stwardnienie rozsiane, reumatoidalne zapalenie stawów).
- kriochirurgia w ciągu ostatnich 6 m-cy.
- nałogowe opalanie.
- spożywanie alkoholu dzień przed i tuż po zabiegu (należy odczekać do ustąpienia objawów pozabiegowych).

Peelingi chemiczne



PRZYGOTOWANIE DO ZABIEGU:

- przeczytaj uważnie przeciwwskazania do zabiegu!
- jeśli czujesz się źle przesun zabieg na inny termin
- pij dużo wody przed zabiegiem

ZALECENIA POZABIEGOWE:

- bezwzględny zakaz opalania się aż do całkowitej regeneracji skóry, unikanie nasłonecznienia.
- unikanie mrozów i odpowiednie zabezpieczenie skóry przed niskimi temperaturami i wiatrem.
- zachowanie zasad higieny:
 - Należy zmienić pościel na czystą oraz wymienić ręcznik;
 - Zdezynfekować telefon oraz okulary;
 - Unikać kontaktu ze zwierzętami.
- zakaz masażu (skóra tłusta) i pocierania twarzy przez 10 dni po zabiegu (skóra sucha).
- zakaz korzystania z kąpieli w chlorowanej wodzie oraz korzystania z sauny przez okres 7 dni,
- zakaz stosowania zabiegów podrażniających skórę, retinolu, peelingów oraz depilacji przez okres 7-14 dni (w zależności od peelingu),
- zakaz nakładania makijażu kolorowego min. 24 godziny po zabiegu.
- należy stosować kremy i preparaty pozabiegowe tylko zlecone przez kosmetologa.
- środki do przemywania skóry po zabiegu, powinny być dobrane przez kosmetologa.
- zakaz stosowania przypadkowych produktów drogeryjnych.
- zakaz picia alkoholu do ustąpienia objawów pozabiegowych (rumienia, podrażnienia).
- każdą decyzję dotyczącą stosowania kosmetyków i wykonywania zabiegów, należy skonsultować z kosmetologiem.
- stosowanie się do zaleceń jest obowiązkowe dla uzyskania optymalnego efektu i uniknięcia powikłań pozabiegowych.

POWIKŁANIA PO ZABIEGU:

Najczęstszymi niedogodnościami są:

- zaczerwienienie – utrzymuje się maksymalnie przez 1-2 dni;
- łuszczenie się skóry – jego intensywność i czas trwania zależy od rodzaju i mocy użytego kwasu. Zazwyczaj rozpoczyna się w 3-4 dobie po zabiegu;
- podrażnienie skóry w obszarze zabiegowym - mija ono maksymalnie po 1-2 dniach (z reguły szybciej);
- wysuszenie skóry - wskazane jest dodatkowe nakładanie preparatów nawilżających w ciągu dnia.

Poważniejsze powikłania obejmują:

- przebarwienia i odbarwienia skóry,
- zaostrzenie zmian trądzikowych,
- utrwalony rumień i świąd skóry,
- infekcje wirusowe lub bakteryjne,
- kontaktowe zapalenie skóry,
- nadwrażliwość na światło i zimno.

Rodzaj peelingu lub zabiegu z linii mesoesthetic dobierany jest indywidualnie w zależności od problemu. Często są to zabiegi łączone z użyciem kwasów i innych substancji aktywnych lub urządzeń.

EstGen



EstGen to polska marka posiadająca innowacyjne produkty stosowane m.in. w terapii blizn, terapii skór tradycyjnych, przebarwień i anti-aging pobudzająca procesy biologiczne. Preparaty stosowane do zabiegu dokonują kompleksowej odbudowy i regeneracji tkanek poprzez inicjowanie szlaków komunikacyjnych między komórkami, a także modulację stanu zapalnego różnych struktur skóry. Wspomagają również wzrost komórek i tkanek, dzięki stymulacji tworzenia się DNA, a także regulują immunologiczne.

Produkty wykorzystane podczas zabiegu zawierają izolowane proteiny: czynniki wzrostu, białka immunomodulacyjne, substancje bakteriostatyczne, enzymy, poliamidy, pochodne kwasów nukleinowych oraz unikalny zestaw witamin i związków mineralnych.

Zabieg często jest łączony z mezoterapią mikroigłową, oczyszczaniem wodorowym, peelingiem kawitacyjnym, sonoforezą, mezoterapią bezigłową, terapią LED, infuzją oraz karboksyterapią, czy radiofrekwencją.

WSKAZANIA DO ZABIEGU

- zrosty
- rozstępy
- blizny różnego pochodzenia
- trądzik
- przebarwienia
- zmarszczki
- utrata jędrności

rozszerzone pory

DLA KOGO?

- osoby borykające się z bliznami różnego typu i pochodzenia, skóra trądzikowa, zaburzona bariera hydrolipidowa, anti-aging, przebarwienia

ILE TRWA WIZYTA?

- czas wizyty uzależniony jest od problemu, obszaru i zastosowanych technik
- zazwyczaj od 20-90 minut

JAK CZĘSTO POWTARZAĆ?

- kolejna terapia po 2-4 tygodniach
- ilość terapii uzależniona jest od rodzaju blizny, jej rozległości i możliwości osobniczych przebudowy

ILE TRWA REKONWALESCENCJA?

- w przypadku zastosowania samych preparatów nie jest potrzebna, można wrócić do codziennego funkcjonowania
- w przypadku terapii łączonej z mezoterapią mikroigłową może wystąpić zaczerwienienie i drobne ślady ukłuć i mikrostrupki oraz w zależności od użytych preparatów złuszczenie naskórka, które znikają w ciągu kilku dni

EstGen



ZALETY ZABIEGU

- spłycenie blizn
- plastyczność blizny
- rozjaśnienie blizn
- zagęszczenie skóry
- redukcja rozstępów
- wygładzenie i wyrównanie struktur skóry
- wyrównanie kolorytu i struktury blizny
- zmniejszenie przebarwień
- przywrócenie prawidłowej bariery hydrolipidowej i mikrobionu
- redukcja zmian trądzikowych i rozszerzonych porów
- spłycenie zmarszczek

PRZECIWWSKAZANIA DO ZABIEGU:

- patrz również mezoterapia mikroigłowa
- terapia retinoidami
- nowotwory – w przypadku łączenia terapii mezoterapią mikroigłową pacjent może być zakwalifikowany do zabiegu, jeśli minęło co najmniej 5 lat od zakończenia leczenia lub uzyskał zgodę od lekarza onkologa; użycie samych preparatów nie jest przeciwwskazane
- ciąża i karmienie piersią
- choroby wątroby i nerek
- zaburzenia krzepliwości krwi
- alergia na składniki preparatu
- skłonność do blizn i keloidów w przypadku łączenia terapii mezoterapią mikroigłową
- stosowanie leków przeciwzakrzepowych
- osłabiona zdolność do regeneracji skóry

PRZYGOTOWANIE DO ZABIEGU:

- przeczytaj uważnie przeciwwskazania do zabiegu!
- jeśli czujesz się źle przesuń zabieg na inny termin

ZALECENIA POZABIEGOWE:

- patrz również mezoterapia mikroigłowa!
- dla uzyskania lepszych efektów terapeutycznych należy stosować zalecone kosmetyki
- makijaż nakładamy po ok 48 godzinach w przypadku terapii łączonej z mezoterapią mikroigłową
- po 24 godzinach ściągamy opatrunek, jeśli jest zakładany i zmywamy pozostawiony preparat
- nie opalamy skóry poddanej zabiegowi
- należy stosować kremy ochronne z filtrem SPF 50
- zachowujemy aseptykę miejsca poddanego zabiegowi
- jeżeli po zabiegu pojawią się strupki, nie należy ich zdrapywać

Terapia fotodynamiczna PDT



Terapia fotodynamiczna to zabieg, w którym na skórę aplikuje się substancję fotouczulającą, następnie aktywuje się ją za pomocą światła LED o odpowiednio dobranej długości fali. W efekcie stymuluje się szereg zmian wewnątrz komórek skóry.

Substancją fotouczulającą stosowaną w zabiegu jest kwas 5-aminolewulinowy (5-ALA) o stężeniu ponad 5%. Jest ona jedną z najlepiej przebadanych substancji stosowanych w terapii światłem, z potwierdzoną naukowo skutecznością. Preparat ten wzmacnia działanie światła i umożliwia terapeutyczne dotarcie bezpośrednio do wnętrza komórek, aktywując je do uwolnienia energii i rozpoczęcia procesu autoregeneracji.

Do zainicjowania tego procesu niezbędna jest duża dawka tlenu, dlatego integralną częścią terapii fotodynamicznej jest wykonanie intensywnego masażu lub zabiegu karboksyterapii tuż przed naświetlaniem.

W trakcie zabiegu w miejscach naświetlanych może wystąpić odczucie dyskomfortu w postaci pieczenia, szczypania, delikatnego bólu (objawy te są uzależnione od indywidualnych predyspozycji). W celu ich zminimalizowania dodatkowo chłodzimy skórę.

ILE TRWA WIZYTA

- 1,30 h

WSKAZANIA

- stany zapalne w przebiegu trądziku, trądziku różowatego i innych chorób zapalnych skóry,
- łuszczyca,
- łysienie,
- regeneracja skóry po zabiegach kosmetologicznych i z zakresu medycyny estetycznej,
- widoczne oznaki starzenia się skóry,
- zwiotczenia skóry grzbietów rąk i pozostałych partii ciała,
- przebarwienia i nierówny koloryt,
- skóra szara, zmęczona,
- skóra palacza,
- jako dodatek do terapii rozstępów i cellulitu,
- jako dodatek do terapii blizn potrądzikowych i pourazowych,
- jako dodatek do zabiegów odmładzających (mezoterapii, fotoodmładzania, radiofrekwencji mikroigłowej, laseroterapii i innych).

EFEKTY POZABIEGOWE

- redukcja stanów zapalnych i trądziku,
- redukcja rumienia i nadwrażliwości skóry,
- przyspieszenie gojenia skóry,
- poprawa jędrności i sprężystości skóry,
- rozświetlenie skóry i poprawa kolorytu, dzięki lepszemu dotlenieniu komórek,
- wygładzenie zmarszczek, redukcja oznak fotostarzenia,
- redukcja blizn, szczególnie potrądzikowych.

Terapia fotodynamiczna PDT



ZALECENIA PRZED ZABIEGIEM

Zabieg nie wymaga specjalnych przygotowań, jednak warto przestrzegać kilku zaleceń:

4 tygodnie przed zabiegiem:

- w celu optymalnego dotlenienia tkanki oraz lepszego przygotowania do zabiegu zalecamy wykonanie serii zabiegów karboksyterapii co 7-10 dni i/lub serię masażu,
- należy zrezygnować z opalania skóry (na słońcu, w solarium),
- zrezygnować z zażywania leków i ziół fotouczulających (np. rumianek, nagietek, szalwia, dziurawiec).

7 dni przed zabiegiem:

- nie należy stosować samoopalaczy,
- nie należy wykonywać zabiegów, które mogą podrażnić skórę np. peelingów czy mikrodermabrazji,
- nie należy stosować peelingów domowych, retinolu, kwasów.

W dniu zabiegu:

- nie wolno pić alkoholu,
- należy unikać wystawiania skóry na słońce i nie należy korzystać z zabiegów z wykorzystaniem promieniowania UV.

Efekty po pierwszych zabiegach zwykle są delikatne. Pełne spektrum możliwości tej technologii widoczne jest po wykonaniu całej serii zabiegów.

Aby wypracowany efekt był trwały, należy pamiętać o wykonywaniu zabiegów podtrzymujących lub połączeniu tego zabiegu z innymi terapiami.

ZALECENIA PO ZABIEGU

- bezwzględny zakaz opalania się aż do całkowitej regeneracji skóry, unikanie nasłonecznienia.
- bezwzględna ochrona skóry przez 72 godziny po zabiegu przed promieniowaniem niebieskim (HEV) emitowanym przez telefony, komputery i telewizory.
- zakaz uprawiania sportów, w tym zimowych przez 12 godzin od zabiegu.
- zakaz nakładania makijażu kolorowego min. 24 godziny po zabiegu.
- zakaz picia alkoholu przez 24 godziny po zabiegu.
- zakaz stosowania zabiegów podrażniających skórę, peelingów aż do całkowitej regeneracji skóry.
- należy stosować kremy i preparaty pozabiegowe tylko zlecone przez kosmetologa.
- zakaz stosowania przypadkowych produktów drogeryjnych.
- zakaz stosowania niesterydowych środków przeciwzapalnych (Apap, Ibuprom) przez 24 godziny po zabiegu.
- zakaz masażu i pocierania twarzy przez 2 dni po zabiegu.
- zakaz korzystania z kąpieli w chlorowanej wodzie oraz korzystania z sauny przez okres 7 dni.
- Każdą decyzję dotyczącą stosowania kosmetyków i wykonywania zabiegów, należy skonsultować z kosmetologiem.
- można stosować okłady chłodzące ze świetlika lub arniki w celu zmniejszenia obrzęków.

Terapia fotodynamiczna PDT



PRZECIWWSKAZANIA

- aktywne infekcje (wirusowe, bakteryjne, grzybiczne – również na dłoniach).
- osłabienie organizmu, przeziębienie.
- nieustabilizowane choroby tarczycy (nadczynność, niedoczynność, Hashimoto).
- tendencja do opryszczki (wymagana konsultacja z lekarzem i zastosowanie kuracji - Heviran, Hascovir).
- ciąża, laktacja.
- alergia na składniki produktów.
- niekontrolowane lub nieustabilizowane cukrzyca.
- bielactwo, łuszczyca, porfiria.
- choroby krwi (anemia, małopłytkowość).
- nowotwory (okres do 5 lat, zalecana konsultacja z lekarzem).
- spożywanie alkoholu dzień przed i tuż po zabiegu (należy odczekać do ustąpienia objawów pozabiegowych).
- terapia retinoidami, izotretynoiną, pochodnymi wit. A (min. 6 miesięcy po skończeniu leczenia).
- leczenie sterydami (min. 4 tygodnie po skończonej kuracji w terapii miejscowej, 3-6 miesięcy po kuracji stosowanej wewnątrznie).
- terapia antybiotykami (min. 4 tygodnie po skończonej kuracji w terapii miejscowej, 3-6 miesięcy po kuracji stosowanej wewnątrznie).
- choroby autoimmunologiczne (np. toczeń, stwardnienie rozsiane, reumatoidalne zapalenie stawów).
- leczenie światłem w miejscu zabiegu.
- zabiegi chirurgiczne w miejscu zabiegu.
- kriochirurgia w ciągu ostatnich 6 m-cy.
- nałogowe opalanie.

MOŻLIWE SKUTKI UBOCZNE

Najczęstszymi niedogodnościami są:

- obrzęk – najsilniejszy na drugi dzień po zabiegu, ustępuje po 2-3 dniach;
- zaczerwienie – utrzymuje się najczęściej do 7 dni;
- podrażnienie skóry i umiarkowana bolesność w miejscu zabiegu - mija ono maksymalnie po 7 dniach;
- złuszczenie naskórka - nie występuje u wszystkich.



Terapia szpikulami



Zabieg "Time Machine" i "Princess Peel" to dwa koreańskie wieloetapowe zabiegi kosmetyczne, które zyskują popularność. "Time Machine" to peeling, który regeneruje skórę poprzez mikrostymulację, pomagając w redukcji zmarszczek, blizn i przebarwień. "Princess Peel", z kolei, wykorzystuje biomikroigły do stymulacji odnowy skóry, poprawiając jej jędrność, nawilżenie i redukując stany zapalne.

W obu zabiegach wykorzystywane są szpikule pozyskiwane z mikroigieł gąbek morskich.

TIME MACHINE:

- Opis:

Zabieg bazujący na mikrostymulacji, wykorzystujący naturalne mikroigły 3 i 5 ramienne z gąbki morskiej (spicule).

- Działanie:

Pobudza regenerację skóry, usuwa martwy naskórek, zwęża pory, redukuje zmarszczki i blizny, poprawia pigmentację.

- Składniki aktywne:

kwasy hialuronowy, ekstrakt z lukrecji, centelli azjatyckiej, żeńszeń, cytryniec chiński, coptis japońska, wyciąg z zielonej herbaty, propolis i peptydy.

PRINCESS PEEL:

- Opis:

Zabieg z użyciem biomikroigieł (spicule) jednoramienne pochodzących z gąbek morskich.

- Działanie:

Stymuluje regenerację skóry, poprawia nawilżenie, jędrność, redukuje stany zapalne, pomaga w redukcji blizn i przebarwień.

- Korzyści:

Odmładza skórę, poprawia jej kondycję, detoksykuje.

- Skład:

spicule (biomikroigły) z gąbek morskich, które penetrują skórę, stymulując naturalne procesy odnowy.

Oba zabiegi mają na celu poprawę kondycji skóry, ale różnią się mechanizmami działania. "Time Machine" skupia się na mikrostymulacji i złuszczeniu, podczas gdy "Princess Peel" wykorzystuje biomikroigły do głębszej regeneracji.

ILE TRWA WIZYTA?

- 1,5h

ILOŚĆ ZABIEGÓW

- w zależności od chęci uzyskania efektu 1-5

Terapia szpikulami



WSKAZANIA

- przeciwdziałanie starzeniu skóry (neutralizacja wolnych rodników)
- problemy skórne (tj. zaskórniki, zwiększona produkcja sebum)
- dogłębne oczyszczenie odświeżenie skóry
- wiotkość skóry
- redukcja zmarszczek
- spłylenie drobnych blizny potrądzikowych
- szorstkość, zrogowaciały naskórek
- rogowacenie okołomieszkowe
- przygotowanie skóry do zabiegów inwazyjnych

PRZECIWWSKAZANIA

- przeziębienie
- zapalenie zatok/ skłonność do zapadania na zapalenie zatok
- ciąża
- aktywna infekcja wirusowa/ bakteryjna/ grzybicza
- nowotwory skóry
- antybiotyki (14 dni po zakończeniu terapii)
- epilepsja
- sterydy/ retinoidy (3-6 miesięcy po zakończeniu terapii)
- botox/ kwas hialuronowy/ nici liftingujące (14 dni po zabiegu)
- ropny trądzik
- przerwana ciągłość naskórka

ZALECENIA POZABIEGOWE

- po intensywnym wykonaniu zabiegu może pojawić się rumień, delikatne podpuchnięcie, zaczerwienienie skóry, które po do kilkunastu godzin.
- od 3-7 dni po zabiegu może występować delikatne bądź intensywne złuszczenie się naskórka.
- przez 7 dni po zabiegu należy unikać sauny oraz solarium.
- do 14 po zabiegu nie należy się opalać.
- zaleca się stosować pielęgnację dobraną przez kosmetologa w celu utrzymania efektów pozabiegowych

Należy pamiętać o ochronie SPF50.

Kobido



Kobido to niepowtarzalna forma sztuki masażu, która oznacza „Starożytną drogę do Piękna”. To rytuał podlegający ścisłym regułom bazujący na tradycji medycyny chińskiej. Kobido ze względu na swoją złożoność, intensywność i zaawansowanie poszczególnych technik działa na dużo głębszych warstwach skóry i mięśni niż inne masaże twarzy.

Kobido to najbardziej zaawansowana technicznie forma masażu twarzy w Japonii.

Masaż Kobido jest nazywany niechirurgicznym liftingiem twarzy. Dzięki tym technikom można naturalnie i z biegiem czasu: zniwelować napięcie mięśniowe na twarzy, dotlenić skórę, dzięki pobudzeniu mikrokrążenia odzyskasz młodą twarz poprzez głęboką pracę na strukturach mięśni, stymulować produkcję składników skóry – kolagen i elastynę, zniwelować nadmierne napięcie w okolicach szyi, klatki piersiowej i owalu twarzy.

DLA KOGO

- Dla osób, z utratą elastyczności skóry, z wiotkością i zaburzonym owalem twarzy, z nadmiernym napięciem w okolicach obręczy szyjnej. Dla osób, które w sposób naturalny i nieingerencyjny chcą poprawić kondycję swojej skóry.

ILE TRWA WIZYTA

- 1,15-1,45

WSKAZANIA

- widoczne zmarszczki, zmarszczki mimiczne
- niewyraźny opadający owal
- opuchnięta twarz
- utrata jędrności skóry
- utrata kolorytu skóry
- skóra poszarzała, matowa
- wzmożone napięcie mięśniowe w obrębie szyi, karki i głowy
- migrenowe bóle głowy
- doskonały dla osób preferujących naturalne, nieinwazyjne metody pielęgnacyjne

PRZECIWWSKAZANIA

- BOTOX – 2 tygodnie;
- minimum 6 miesięcy po zastosowaniu NICI PDO;
- 4-6 tygodni należy odczekać po stosowaniu wypełniaczy
- po zabiegach laserowych i mezoterapii zaraz po zaniku stanu zapalnego;
- ostre stany zapalne organizmu; gorączka
- stany zapalne skóry (alergiczne i zakaźne);
- choroby serca, nadciśnienie tętnicze
- trądzik różowaty (w momencie zaostrzenia)
- przerwanie ciągłości naskórka;
- opryszczka
- ekstrakcja zęba, stany ropne

Kobido

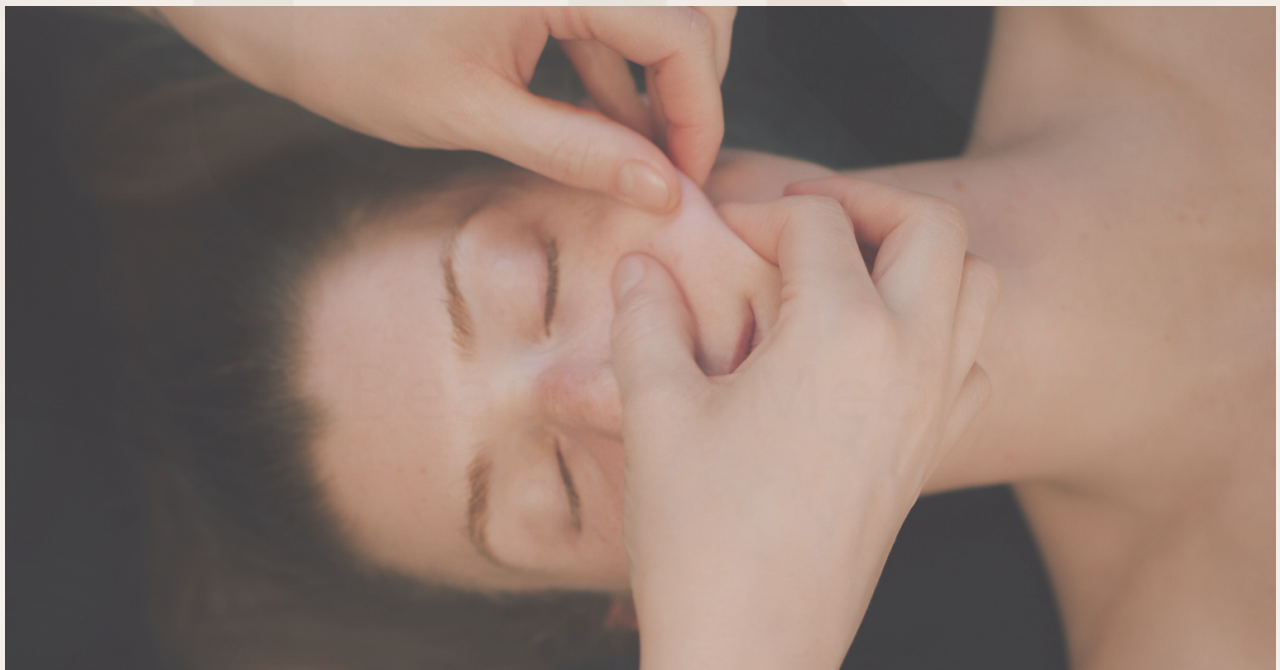


ZALECENIA POZABIEGOWE

- po masażu daj sobie chwile na relaks unikaj intensywnej aktywności fizycznej, aby efekt relaksu mógł utrzymać się jak najdłużej wybierz trening w spokojnym i cichym miejscu typu pilates, yoga, zdrowy kręgosłup.
- po masażu skóra może być lekko zaczerwieniona co jest naturalnym efektem, powinno ustąpić po kilkunastu minutach
- unikaj mocnej ekspozycji na słońce
- po masażu może (nie musi, występuje rzadko) wystąpić na drugi dzień lekka „kaszka” jest to naturalna reakcja organizmu na pobudzenie układu limfatycznego ustępuje po 2 dniach w tym czasie nie wykonuj automasażu twarzy i daj skórze się zregenerować
- po zabiegu uzupełnij płyny, woda pomoże w usunięciu toksyn z organizmu, co dodatkowo wspomogę regenerację.
- wykonuj regularnie automasaż twarzy w domowym zaciszu, aby utrwalić efekty masażu.

ILOŚĆ ZABIEGÓW

- 10 zabiegów
- wykonanie pierwszych 4 -5 zabiegów zalecane jest w odstępach 7 dniowych.
- kolejne co 4 tygodnie



Oczyszczanie wodorowe



Oczyszczanie wodorowe polega na wprowadzeniu do skóry pod ciśnieniem aktywnego wodoru, który neutralizuje w skórze reaktywne formy tlenu odpowiadające za starzenie się skóry. Zabieg składa się z kilku etapów. Pierwszym etapem jest oczyszczenie skóry, następnie złuszczenie za pomocą peelingu enzymatycznego. Kolejnym etapem jest dogłębne oczyszczenie skóry za pomocą aktywnego wodoru. Następnie etapy są dobierane do potrzeb skóry i polegają na zastosowaniu kwasów i podaniu substancji aktywnych oraz nawilżenie wprowadza się składniki aktywne w głąb skóry. Ostatnim etapem jest nawilżenie. Zabieg przeznaczony jest dla osób w każdym wieku i dla wszystkich typów cer.

ILE TRWA WIZYT

- 45-60 minut

ILOŚĆ ZABIEGÓW

- 3-5 zabiegów co 10-15 dni
- jako zabieg bankietowy lub przygotowanie do zabiegów estetycznych

WSKAZANIA

- widoczne zanieczyszczenia – tak zwane „zaskórniki”
- skóra przesuszona, niedotleniona
- potrzeba regeneracji
- skóra trądzikowa
- oznaki starzenia
- nierównomierny kolor
- skóra pozbawiona blasku
- szorstkość, zrogowaciały naskórek
- spłylenie drobnych blizn
- przygotowanie skóry do zabiegów estetycznych

EFEKTY

- głębokie oczyszczenie komórek skóry z nadmiaru wolnych rodników
- eksfoliacja
- poprawa elastyczności
- odżywienie i nawilżenie
- dotlenienie skóry
- wyrównanie koloru
- złagodzenie stanów zapalnych
- redukcja przebarwień
- stymulacja kolagenu
- odmłodzenie
- rozświetlenie

Oczyszczanie wodorowe



PRZECIWWSKAZANIA

- aktywne choroby skóry,
- patologiczne stany chorób przewlekłych (np. cukrzycy, nowotworów, epilepsji),
- rozrusznik serca,
- metalowe implanty,
- nadwrażliwość na prąd elektryczny
- infekcja wirusowa (opryszczka), grzybicza, bakteryjna
- antybiotyki (14 dni po zakończeniu terapii)
- sterydy/ retinoidy (3-6 miesięcy po zakończeniu terapii)
- ropny trądzik
- alergia na składniki aktywne

PRZEBIEG ZABIEGU

Zabieg wykonywany jest w 3 opcjach:

- Podstawowe:
 - demakijaż
 - peeling enzymatyczny/ peeling kawitacyjny
 - oczyszczanie wodorowe na wodzie D
 - tonizacja
 - maska
 - krem, SPF
- Rozszerzone:
 - demakijaż
 - peeling enzymatyczny/ peeling kawitacyjny
 - oczyszczanie wodorowe na wodzie D
 - tonizacja
 - oczyszczanie na wodzie aktywnej A, B lub C
 - infuzja z aktywną ampułką
 - maska - wtłaczanie prądem, zimnem, ultradźwiękami, lampa LED
 - krem, SPF
- Wodorowo-kwasowe:
 - demakijaż
 - peeling enzymatyczny/ peeling kawitacyjny
 - oczyszczanie wodorowe na wodzie D
 - tonizacja
 - nałożenie kwasów
 - infuzja z aktywną ampułką
 - maska - wtłaczanie prądem, zimnem, ultradźwiękami, lampa LED
 - krem, SPF

Oczyszczanie wodorowe



ZALECENIA PO ZABIEGU

- po intensywnym wykonaniu zabiegu może pojawić się rumień, delikatne podpuchnięcie, zaczerwienienie skóry, które po do kilkunastu godzin.
- od 3-7 dni po zabiegu może występować delikatne lub mocniejsze złuszczenie się naskórka po zastosowaniu mocniejszego kwasu.
- przez 7 dni po zabiegu należy unikać sauny oraz solarium. Do 14 po zabiegu nie należy się opalać.
- zaleca się stosować pielęgnację dobraną przez zabiegowca w celu utrzymania efektów pozabiegowych
- należy pamiętać o ochronie SPF50.



Analiza skóry w kierunku nużycy



Skórę człowieka kolonizują 2 gatunki *Demodex folliculorum* i *Demodex brevis*, które mogą prowadzić do wystąpienia nużycy (demodekozy).

Może on występować w gruczołach łojowych skóry twarzy, klatki piersiowej, pleców, pośladków, skóry głowy, okolicy genitali, oczu. Żywi się sebum, komórkami nabłonka i nie gardzi także osoczem i limfą.

W sprzyjających warunkach, kiedy dochodzi do zaburzeń makrobioty skóry, zmian pH, zmian wydzielania i składu sebum, stresu, chorób autoimmunologicznych itd. zaczyna się znacząco namnażać powodując spustoszenie.

Diagnozę stawia lekarz dermatolog lub okulista na podstawie wywiadu, badania wizualnego i wyniku badania mikroskopowego.

W ocenie liczebności pasożytów na skórze pomocny jest kosmetolog, który może przeprowadzić badanie z użyciem mikroskopu.

Niestety nużycza jest często źle diagnozowana (przez zbyt małą liczbę skierowań na badania mikroskopowe) i mylona z innymi chorobami o podobnych objawach.

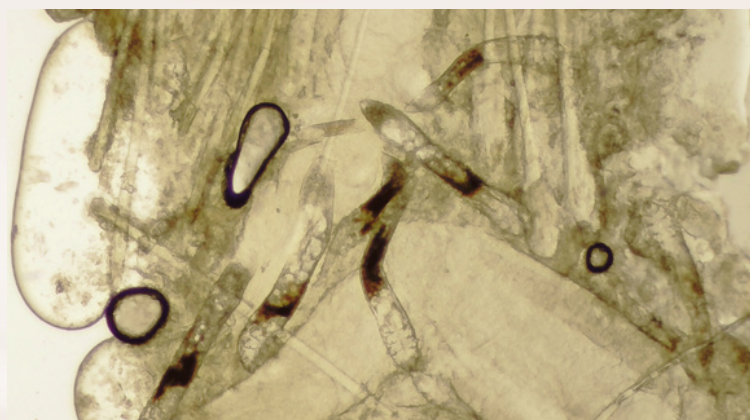
Dlatego zanim zostanie postawiona diagnoza dotycząca którejkolwiek z poniższych chorób skórnych, należy najpierw wykluczyć nużycę:

- łupież mieszkowy,
- zapalenie mieszków włosowych,
- okołoustne zapalenie skóry,
- trądzik różowaty, pospolity
- zmiany zapalne spowodowane zakażeniami bakteryjnymi,
- zapalenie powiek,
- zapalenie spojówek,
- grzybice skóry'
- skóra naczyniowa, nadwrażliwa
- skóra z zaburzoną barierą hydrolipidową, przesuszona

Badanie mikroskopowe służy jako badanie przesiewowe i jako jedyne pozwala „od ręki” wykluczyć występowanie nużycy na skórze.

ILE TRWA BADANIE

- 1h
- w przeciągu 7 dni otrzymujesz na maila zabezpieczony hasłem wynik badania wraz z zaleceniami



Analiza skóry w kierunku nużycy



OBJAWY:

- skóra
 - świąd skóry, szczególnie w nocy,
 - uczucie napięcia, ściągnięcia skóry,
 - pieczenie, kłucie,
 - łuszczenie naskórka,
 - szorstkość, suchość skóry (często z jednoczesnym łojotokiem),
 - krosty, wykwity ropne, czyraki, strupy,
 - rumień, widoczne naczynka,
 - wrażliwość skóry na bodźce mechaniczne, chemiczne i termiczne,
 - zapalenie mieszków włosowych,
 - wypadanie włosów
- oczy
 - świąd wokół oczu,
 - łzawienie,
 - uczucie ciała obcego w oku,
 - uczucie ciężkości powiek,
 - upośledzona tolerancja soczewek kontaktowych,
 - zwiększona wrażliwość na dym, kurz, światło,
 - zmniejszenie ostrości wzroku,
 - nawracający jęczmień lub gradówki,
 - utrata rzęs i brwi,
 - cienkie rzęsy i nieprawidłowy kierunek ich wzrostu,
 - zapalenie brzegów powiek lub przekrwienie spojówek.

Objawy nie muszą występować jednocześnie, mogą mieć intensywność od bardzo łagodnych do nieznosnych.

PRZYGOTOWANIE DO BADANIA

UWAGA! Stosowane przez Ciebie maści i leki mogą mieć wpływ na wynik badania:

- jeśli stosujesz maści: Soolantra i Rozex dłużej niż miesiąc - istnieje duża szansa, że nie będzie możliwe rozpoznanie obecności dorosłych osobników Demodex (wyłącznie jaja)
- jeśli stosujesz maści: Soolantra i Rozex krócej niż miesiąc - rekomendujemy odstawienie ich minimum na 72h przed badaniem
- jeśli przyjmujesz doustne leczenie przeciwpasożytnicze, np. ivermektyną - nasze badanie zalecane jest dopiero po 3 miesiącach od zakończenia kuracji
- jeśli stosujesz wszelkiego rodzaju metody naturalne i kosmetyki, np. olejek herbaciany, pyretriny, wcierki, czy chusteczki okulistyczne typu Demoxoft odstaw je na tydzień przed badaniem
- jeśli przyjmujesz antybiotyk (doustnie, miejscowo) - nie działa on na Demodex, więc możesz go stosować nadal.

Analiza skóry w kierunku nużycy



PRZYGOTOWANIE DO BADANIA

Do wizyty przygotuj się proszę w następujący sposób:

- na tydzień przed wizytą nie wykonuj żadnych peelingów, nie stosuj retinolu i jego pochodnych
- na 2 tygodnie przed badaniem nie wykonuj zabiegów kosmetycznych, najlepiej jest umówić się na badanie w godzinach porannych (bez mycia skóry wcześniej)
- w pozostałych przypadkach na minimum 2 godziny przed planowaną wizytą dokładnie umyj twarz (dotyczy to również oczu), obficie opłucz twarz wodą, bez względu na to, czy preparat, tego wymaga, czy nie
- osusz twarz ręcznikiem niepozostawiającym pyłków (nie zalecamy używania ręczników papierowych w toaletach publicznych), po osuszeniu nie nakładaj na twarz **ŻADNEGO** preparatu
- staraj się nie dotykać twarzy rękoma do czasu badania
- zabierz ze sobą pełne nazwy preparatów kosmetycznych, których używasz oraz leków i suplementów, które obecnie przyjmujesz
- pomocne będą także wyniki niektórych badań morfologicznych i hormonalnych, jeśli były wykonywane
- jeśli stosował*ś maści lub leki od dermatologa lub przechodził*ś terapię leczniczą wypisz sobie: jakie to były preparaty i kiedy były stosowane.

Nie zastosowanie się do tych zaleceń może zafałszować wynik badania.

Analiza skóry wykonywana w gabinecie kosmetologa badaniem mikroskopowym różni się od tradycyjnego badania laboratoryjnego. Różnice przedstawi poniższa tabela.

Metoda	Badanie mikroskopowe	Tradycyjne metody laboratoryjne
Dokładność badania	możliwość wykrycia wszystkich stadiów rozwojowych: od jaja po dorosłego	wykrywana jedynie obecność osobników
Ocena żywotności	możliwość wykrycia żywych pasożytów	wyłącznie martwe osobniki
Ocena liczebności	możliwość ustalenia liczebności osobników	brak
Metody pobierania próby	5 różnych metod	1 metoda (zeskrobina)
Rodzaj wyniku	Dokumentacja zdjęciowa i szczegółowy opis z rekomendacjami	Wynik w postaci lakonicznego opisu - "dodatni-ujemny"
Czas oczekiwania na wynik	od ręki	2-3 dni
Omówienie wyniku	od razu na wizycie	brak, należy umówić się ze specjalistą
Zakres badania	w cenie wiele próbek pobieranych różnymi metodami	w cenie jedna próbka
Cena	150 zł	60-80zł + koszty konsultacja